

Mittwochmittagstisch in Kankelau

5.November

Wirsingeintopf mit Kohlwurst
Sirupquark



12.November

Senfeier
Rote Bete - Apfel – Salat
Salzkartoffeln
Bratäpfel



19.November

Hühnerfrikassee
Reis
Rote Grütze mit Sahne



26.November

Blumenkohlaufauf mit Hack
Feldsalat
Himbeertraum



Für die Mittwochstermine bitten wir um die An- und Abmeldung bei Binger unter Tel.04156/7525 oder birgitbinger23@gmail.com jeweils bis Montag. Leider ist die Kapazität der Küche im Bürgerhaus in Kankelau nicht ausreichend, daher müssen wir ggf. die Anzahl der Teilnehmer*innen je nach Gericht auf 20 Personen begrenzen.