Mi.t.Mi e.V.
von Minsch to Minsch

Alltagshilfen von Minsch to Minsch
Kankelau und Umgebung

Mittwochmittagstisch in Kankelau

7.Mai

Spargel mit Schinkenwürfeln
Hollandaise
Salzkartoffeln
Heidelbeerquark

14.Mai

Nizza – Salat
Baguette
Eis

21.Mai

Nudelauflauf mit
gekochtem Schinken
Tomatensoße
Grüner Salat
Vanillepudding mit Fruchtsoße

28.Mai

Matjesfilet mit
„Hausfrauensoße“
Pellkartoffeln
Mousse au chocolate

Für die Mittwochstermine bitten wir um die An- und Abmeldung bei Binger unter Tel.04156/7525 oder birgitbinger23@gmail.com jeweils bis Montag. Leider ist die Kapazität der Küche im Bürgerhaus in Kankelau nicht ausreichend, daher müssen wir ggf. die Anzahl der Teilnehmer*innen je nach Gericht auf 20 Personen begrenzen.