

## Mittwochmittagstisch in Kankelau

**1.März**

Spinattarte  
Apfel – Möhren – Rohkost  
Heidelbeerquark



**8.März**

Fischfilet  
Risotto  
Obstsalat



**15.März**

Kartoffelsuppe  
Würstchen  
Birne Helene



**22.März**

**Am 22.März bleibt unsere Küche kalt!  
Wir freuen uns alle auf das gemeinsame  
Essen am 29.März!**

**29.März**

Weißkohltopf mit Hack  
Kladdkaka



Für die Mittwochstermine bitten wir um die An- und Abmeldung bei Binger unter  
Tel.04156/7525 oder [birgitbinger23@gmail.com](mailto:birgitbinger23@gmail.com) jeweils bis Montag.