

Mittwochmittagstisch in Kankelau

05.August

Gemüse – Frittata
Melonensalat mit Schafskäse
Grießpudding mit Kirschen



12.August

Nudeln mit Basilikum – Pesto,
Kirschtomaten und
Südtiroler Speck
Vanilleeis mit Himbeeren



19.August

Mit Hack gefüllte Zucchini
Taboulé
Kaffeecreme



26.August

Pellkartoffeln mit Quark
Gurken – Radischen – Salat
Panna Cotta



Für die Mittwochstermine bitten wir um die An- und Abmeldung bei Petra Hoinkis unter Tel.04156/6644919 oder petrahoinkis@gmail.com jeweils bis Montag. Leider ist die Kapazität der Küche im Bürgerhaus in Kankelau nicht ausreichend, daher müssen wir ggf. die Anzahl der Teilnehmer*innen je nach Gericht auf 20 Personen begrenzen.