

Mittwochmittagstisch in Kankelau

6.August

Nudelpfanne mit Mergez
und Tomaten
Salat
Himbeertraum



13.August

Spinatquiche
mit Feta
Tomatensalat
Kirschdessert



20.August

Bamigoreng
Schokoladenpudding
mit Sahne



27.August

Gefüllte Spitzpaprika
mit Reis
Grießbrei mit Fruchtsoße



Für die Mittwochstermine bitten wir um die An- und Abmeldung bei Petra Hoinkis unter Tel.0176 32938165 oder petrahoinkis@gmail.com jeweils bis Montag. Leider ist die Kapazität der Küche im Bürgerhaus in Kankelau nicht ausreichend, daher müssen wir ggf. die Anzahl der Teilnehmer*innen je nach Gericht auf 20 Personen begrenzen.